

Mot du professeur

Chers parents,

En ce début de saison, je tiens à rappeler quelques principes de fonctionnement de base pour une pratique du judo dans les règles de l'art :

1. Tout élève aura un kimono propre.
2. Pour les pratiquantes, il est nécessaire de se conformer aux normes officielles de la Fédération exigeant le port d'un t-shirt à col fermé et de couleur blanche.
3. La ceinture devra être nouée correctement selon la méthode présentée sur la fiche technique annexe. Tout judoka(te) ne sachant pas faire son noeud se verra refuser l'accès au passage de grade.
4. Chaque élève se présentant sur le tatami aura les pieds et les mains propres ainsi que les ongles coupés courts.
5. Les cheveux longs seront bien attachés.
6. Du vestiaire au bord du tapis, des chaussures, tongs, zoris, etc... sont **obligatoires**.
7. Je m'engage à respecter scrupuleusement les horaires, dès lors je souhaite que vous respectiez également les heures de début et de fin de cours.
8. Le site du club est très bien fait et complet ; vous y trouverez les infos du club mais également photos et vidéos d'apprentissage qui permettront aux élèves de progresser en s'entraînant à domicile devant les démonstrations filmées. Je vous invite à consulter le site régulièrement.
9. Je tiens à rappeler que le judo demande de la persévérance, de la politesse, de la camaraderie, du mental et beaucoup de pratique. Mon premier souci en tant que professeur est que cette discipline exigeante se pratique dans une ambiance joviale.

Merci de votre compréhension et de votre participation à appliquer ces différentes remarques.

Je vous souhaite une très bonne saison judo au sein de l'équipe du Judo Club Mosan.

Pierre Auspert
Moniteur

Judo Club Mosan (JCM) Asbl
Avenue Roquebrune cap martin 56, 5170 Profondeville
<https://sites.google.com/site/judoclubmosanmobile/>