

PHILOSOPHIE DU CLUB

Maître J. Kano, fondateur du judo, a voulu créer une technique d'éducation de la jeunesse, basée sur les idées suivantes :

Etre faible et avoir peur rend méfiant, et par réaction souvent trop agressif.

Etre fort peut rendre tranquille, apaisé dans les relations sociales.

Une technique éducative qui rend fort, permet d'être moins agressif, à condition d'y apprendre aussi le respect des autres.

Un mental fort et tranquille peut se cultiver au travers des arts martiaux, à condition de créer un type d'entraînement non agressif, basé sur le respect de chacun.

Le judo n'emploie pas un principe de frappe brutale, mais une adaptation tout en souplesse au geste de l'adversaire pour profiter de sa force et l'amener au sol.

« L'adversaire » n'est pas un ennemi à combattre, mais un allié qui va m'aider à progresser, et que je peux aider à progresser.

L'un et l'autre nous pouvons nous faire du bien, mutuellement.

Au club, chaque judoka cherche à s'améliorer vis à vis de lui-même, dans le respect de l'autre.

Pour un enfant qui monte sur le tatami à 6 ans, un long chemin de travail commence.

S'il maintient son effort, il décrochera sa ceinture noire 10 ans plus tard.

10 ans d'entraînements, de répétitions de ses techniques, de dur labeur.

Un chemin difficile, bien plus dur que de bêtifier devant certaines émissions télévisées. Un très long chemin, comme à l'école, pour décrocher son « diplôme » final.

Un chemin où la réussite tiendra entre autres à sa volonté d'y arriver.

Le judo est une école de la volonté.

De la même manière qu'à l'école classique on cultive sa mémoire et son intelligence, le judo permet de cultiver sa volonté et la force tranquille dans le respect mutuel.

L'école de volonté qu'est le judo imprègne tout le mental et rend le judoka plus fort devant sa vie présente et future.

Judo Club Mosan (JCM) Asbl

Avenue Roquebrune cap martin 56, 5170 Profondeville

<https://sites.google.com/site/judoclubmosanmobile/>